



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

## آموزشی درمانی روانپزشکی مهر واحد آموزش سلامت

### تزریق انسولین

شناسنامه بروشور آموزشی بیمار

عنوان: تزریق انسولین

تایید کننده: دکتر احد فاضلی (روانپزشک)

تهیه کننده: خدیجه فرضی ( سوپروایزر آموزش سلامت)

تدوین: ۱۴۰۰/۰۸/۰۴

بازنگری چهارم: ۱۴۰۴/۰۶/۳۱



شماره تماس واحد پرستار پیگیر: ۰۶۶۳۳۴۱۵۲۶۵

شماره کانال جهت آموزش مجازی واحد پرستار

پیگیر: ۰۹۳۰۳۳۲۸۶۳۱

شماره تماس واحد مددکاری-تغذیه جهت

مشاوره: ۰۶۶۳۳۴۱۳۰۸۵-۰۶۶۳۳۴۱۳۰۷۸ (داخلی ۱۳۳)

سایت بیمارستان جهت دسترسی به کلیه مطالب آموزشی

(کتابچه - پمفلت - پوستر ...) [www.nerves.lums.ir](http://www.nerves.lums.ir)

آدرس: درمانگاه صدیق: خرم آباد، ابتدای سه راه بالای

مطهری، کلینیک خیریه صدیق شماره تماس:

۰۶۶۳۳۲۴۲۴۳۰ ساعت نوبت دهی: ۱۰-۸

درمانگاه ترک اعتیاد (MMT): خرم آباد، کوی اندیشه،

خیابان اندیشه ۱۳ (جهت تهیه شربت متادون، شربت تنتور،

قرص B۲)

سلامت و نشاط جسمی و روحی شما هدف و آرزوی ماست

□ زاویه نیدل در هنگام تزریق اگر لاغرهستید ۴۵ درجه  
و اگر چاق هستید ۹۰ درجه است زاویه محل تزریق را با  
توجه به ضخامت بافت چربی محل تزریق در نظر بگیرید.  
□ با توجه به اینکه تزریق به صورت زیر جلدی انجام می  
شود، نباید محل تزریق شده برآمده شود.

### مراحل کشیدن انسولین NPH (کدریکنواخت)

Regular (شفاف)

در نظر داشته باشید جهت جلوگیری از وارد شدن ویال  
NPH به داخل ویال Regular، همیشه ابتدا انسولین  
regular را بکشید

□ ویال NPH را کف دست خود گذاشته و به آرامی  
بغلطانید تا یکنواخت شود

□ سرنگ را دقیقاً به اندازه دوز انسولین NPH مورد نیاز  
از هوا پر کنید در حالی که ویال انسولین به صورت  
عمودی روی میز قرار دارد هوای داخل سرنگ را داخل  
ویال خالی کرده و سرنگ را خارج کنید .

□ سرنگ را دقیقاً به اندازه دوز انسولین Regular از  
هوا پر کنید .

□ سرنگ را وارد ویال Regular کرده و هوای موجود در  
آن را داخل ویال تخلیه کنید .

□ میزان هوای مورد نیاز را برای هر ویال جداگانه داخل  
سرنگ کشیده و به آن تزریق کنید.

## تزریق انسولین

نگهداری ویال انسولین

تاریخ مصرف ونوع انسولین را چک کنید

انسولین NPH شیری رنگ، باید به صورت یکنواخت بوده و ذرات معلق و کریستال نداشته باشد.

انسولین regular باید کاملاً شفاف باشد. چنانچه ویال انسولین جهت ذخیره تهیه شده است در یخچال نگهداری می شود.

ویال انسولین در حال استفاده بیرون از یخچال و دمای ۲۵ تا ۸ درجه سانتی گراد دور از نور خورشید نگهداری می شود. از تزریق انسولین سرد خودداری شود. چنانچه انسولین سرد تزریق شود می تواند باعث دردناک شدن تزریق و کاهش سرعت جذب آن شود پس از باز شدن درپوش، ویال انسولین ۲۸ تا ۳۰ روز قابل استفاده است و بعد از این مدت چنانچه هنوز انسولین داخل ویال باقی مانده است قابل مصرف نمی باشد.

## سرنگ انسولین

سرنگ انسولین در مقیاسهای ۳۰، ۵۰ و ۱۰۰ واحدی موجود می باشد. توجه داشته باشید نحوه تقسیم بندی دوز در سرنگهای ۱۰۰ و ۵۰ واحدی با سرنگهای ۳۰ و ۵۰ واحدی متفاوت است.

بادر نظر داشتن شرایط زیر می توان یک سرنگ انسولین را

چندین مرتبه استفاده کرد

۲

نیدل به خون آغشته نشده باشد نیدل تنها با پوست محل تزریق تماس داشته باشد. نیدل خمیده نشده است.

نیدل تیز است و به راحتی وارد پوست می شود.

از تماس دست با قسمت داخلی پیستون خودداری شود.

پس از تزریق سرنگ چندین مرتبه پمپ می شود تا

انسولین باقی مانده در آن کاملاً (تخلیه شود درپوش

سرنگ گذاشته شده و چنانچه مجدداً استفاده می شود

داخل یخچال نگهداری می شود می توان از نصب ذره بین

های مخصوص جهت بهتر دیده شدن خطوط سرنگ

استفاده کرد.

## روش کشیدن انسولین (NPH) داخل سرنگ

ویال را کف دست گذاشته و به آرامی بغلطانید اگر

حالت دانه دانه... بودند نباید استفاده کنید.

سرنگ را دقیقاً به اندازه دوز انسولین مورد نظر را داخل

سرنگ بکشید در این مرحله جهت هواگیری می توان

مقدار دوز بیشتری کشیده با چند ضربه حباب هوا را به

سمت نیدل هدایت کرد و سپس مقدار دوز انسولین را در

داخل ویال تنظیم کرد.

## روش و محل تزریق انسولین

جهت تزریق می توان از دست ها، شکم، باسن و ران ها

استفاده کرد.

۳

چنانچه پوست تمیز است نیازی به استفاده از الکل نمی باشد در صورتی که از الکل استفاده شد باید اجازه دهید کاملاً خشک شود

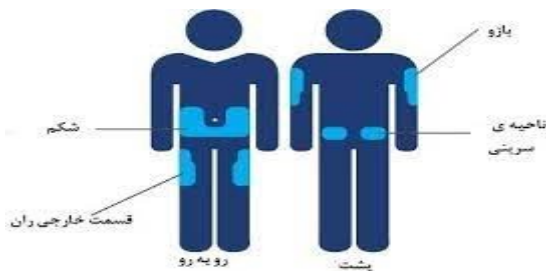
تزریقها باید با فاصله ۲ سانتی متر از هم انجام شود.

جهت پیشگیری از لیپودیستروفی محلی که امروز تزریق شده است تا یک ماه آینده مجدداً تزریق انجام نگیرد.

بیشترین سرعت جذب انسولین به ترتیب در شکم و بازوها و رانها میباشد.

باتوجه به اینکه محل تزریق می تواند به سرعت جذب انسولین تأثیر بگذارد بهتر است تزریقها را در یک زمان مشخص در یک محل انجام دهید.

محل های... تزریق انسولین جهت جلوگیری از سفت شدن و تغییرات پوست محل تزریق هر بار محل آن را عوض کنید و فاصله ۱/۵ تا ۲/۵ سانتی متری محل تزریق قبلی باشد



۴